



"SOURIEZ, VOUS ÉCRIVEZ"

## Objectifs :

- Créer des liens intergénérationnels
- Rompre l'isolement
- Créer des sourires

## Moyen :

Jumeler chaque EHPAD et CCAS avec :  
un primaire, un collège, un lycée, une école  
post-bac, une université et une entreprise



1 Lettre 1 Sourire est une association à but non lucratif visant à rompre l'isolement des personnes âgées. Nous recevons des lettres bienveillantes du monde entier et nous les distribuons à des personnes âgées, isolées en EHPAD ou à domicile, via notre site <https://1lettre1sourire.org>.



1 million de lettres bienveillantes ont été envoyées à plus de 1 600 EHPAD avec le soutien de nos partenaires depuis mars 2020.



# NOUS AVONS TOUS LE POUVOIR DE CRÉER DES SOURIRES !



Rendez-vous sur [1lettre1sourire.org](http://1lettre1sourire.org) pour :

- Vous inscrire sur **notre site**.
- Écrire des lettres bienveillantes à des personnes âgées.
- ou Recevoir des lettres pour les personnes âgées.

1

**pour les établissements scolaires :**



- 1 Lettre 1 Sourire invite les professeurs à faire écrire des lettres bienveillantes à leurs élèves en français, en anglais, en allemand ou en espagnol.
- 1 Lettre 1 Sourire est sur EDUSCOL pour vous guider avec vos élèves.
- 1 Lettre 1 Sourire organise un "Atelier Littéraire" pour fêter ces jumelages. Un après-midi ludique et pédagogique en binômes intergénérationnels autour de Jean de La Fontaine est possible dans la limite de nos disponibilités.

2

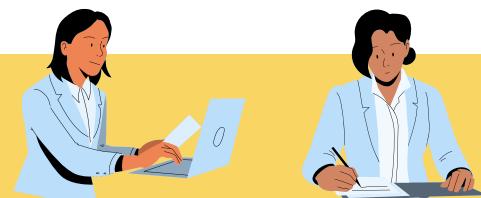
**pour les écoles post-bac et les universités :**



- 1 Lettre 1 Sourire participe à des tables rondes, des événements sportifs, des manifestations festives, des week-end d'intégration, des soirées, des élections de BDE ... avec un stand "Écriture de Lettres" en sensibilisant les étudiants à l'isolement des personnes âgées.
- 1 Lettre 1 Sourire propose aux étudiants de lire des lettres à des personnes âgées.
- 1 Lettre 1 Sourire propose aux écoles post-bac et aux universités d'ouvrir certains de leurs cours à des personnes âgées isolées.

3

**pour les entreprises :**



- 1 Lettre 1 Sourire participe dans le cadre de la RSE à des colloques, des journées de solidarité, des événements sportifs, des soirées, avec un stand "Écriture de Lettres" en sensibilisant les salariés à l'isolement des personnes âgées.
- 1 Lettre 1 Sourire propose aux salariés de lire des lettres à des personnes âgées dans des EHPAD ou via des CCAS.

4

**pour les EHPAD et les CCAS :**



- 1 Lettre 1 Sourire vous envoie des lettres bienveillantes pour vos personnes âgées.



1 Lettre 1 Sourire vous aide mais n'intervient pas forcément lors de toutes les activités.  
[contact@1lettre1sourire.org](mailto:contact@1lettre1sourire.org)